



Jede Sekunde zählt!

7 x 300 Sekunden die Dein Leben verändern!

*Jede Sekunde zählt: Arbeitsunterlage
zur Lektion 2: 100 % VERANTWORTLICH!*

*You must take personal responsibility.
You cannot change the circumstances,
the seasons, or the wind, but you can
change yourself.*

JIM ROHN

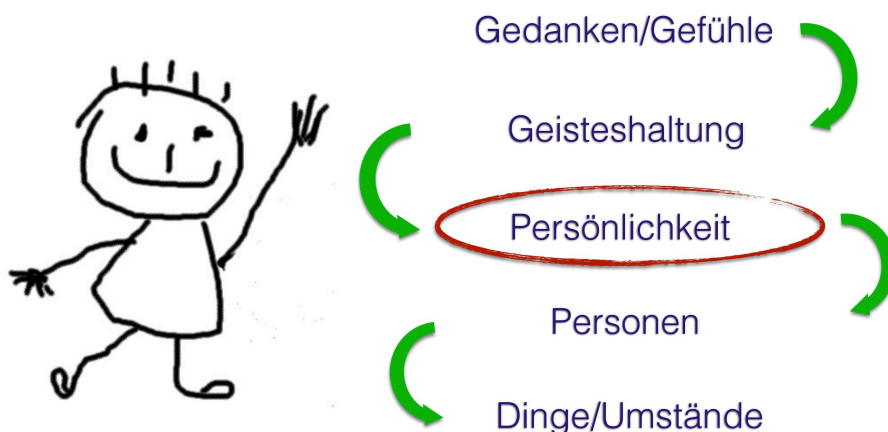
Amerikanischer Business Philosoph

Das was Jim Rohn mit seinem Zitat zum Ausdruck bringt ist genau das, was wir darunter verstehen müssen: nämlich die Verantwortung für unser Leben übernehmen.

Mir ist klar, dass das uns nicht immer schmeckt, denn es ist viel einfacher mit dem Finger auf Andere zu zeigen und versuchen den Anderen die Schuld zu geben.

97% der Menschen machen das so - leider!

Hier ist nochmal das Schaubild, welches ich im Video gezeigt habe.
Du, als Persönlichkeit, hast keinen Einfluss auf andere Personen, Dinge oder Umstände. Die meisten Menschen probieren das und mühen und plagen sich ab, dass endlich der Lebenspartner, der Boss, der Job, die Politik usw. sich ändern.
Das funktioniert aber so nicht!





Jede Sekunde zählt!

7 x 300 Sekunden die Dein Leben verändern!

Du kannst nur bei Dir anfangen, bei Deiner Geisteshaltung, Deinen Gedanken, Deinen Gefühlen!

Und egal wie schlecht es gerade für Dich läuft, Du musst dafür die Verantwortung übernehmen! Erst dann wirst Du bereit sein für die nächsten Schritte.

Erinnere Dich an Waris Dirie!

Das was ihr angetan wurde und was sie erlebt hat, hat sie zu der starken Persönlichkeit gemacht, die sie heute ist. Egal wie schlimm es für sie war, sie hat die Verantwortung dafür übernommen und aus dieser Position der Stärke hat sie gehandelt und Großartiges erreicht.

Wäre sie in der Opferrolle hängen geblieben, hätte sie in ihrem Leben nichts erreicht.

Hier nun Deine Aufgabe

Tritt zur Seite und verlass die Opferrolle! Verantworte Dein Leben und kreiere Dein Leben selber. 100 % Verantwortung!

Verpflichte Dich dazu, dass Du ab jetzt die volle Verantwortung für Dein Handeln und Nichthandeln übernimmst.

Auch hier gilt: mach es schriftlich und hänge es an möglichst vielen Stellen in Deiner Umgebung auf! (Spiegel, Kühlschrank, Toilette, Fernseher usw.)

Hier eine Vorlage

Jede Sekunde zählt! 100% VERANTWORTUNG!

Ich, Deine Vor- und Nachname, werde ab heute die volle Verantwortung für mein Leben übernehmen. Ich will nie wieder eine Opferrolle inne haben und werde alle meine Ausreden über Bord werfen.

Unterschrift